

MIO FIGLIO ADOLESCENTE? NON CI CAPISCO PIÙ NIENTE!!!

Una delle fasi dello sviluppo in cui la comunicazione tra genitori e figli è messa duramente alla prova è proprio l'adolescenza. La conflittualità tra i bisogni di autonomia e di protezione dell'adolescente si esprimono all'interno della famiglia attraverso nuovi canali comunicativi a cui nessuno dei membri è abituato.

Il rapporto tra genitori e figli può diventare difficile, i genitori possono sentirsi insicuri, poco informati, e i figli possono sentirsi incompresi, non ascoltati, e non trovare argomenti da condividere con i genitori.

Nessuno di noi è sufficientemente allenato ad utilizzare, nel rapporto educativo con i figli, una comunicazione che sia sempre efficace, ad entrare in empatia con loro, ad acquisire abilità nell'ascolto e nella riformulazione dei messaggi, a saper esprimere i sentimenti, a negoziare su regole e disciplina, a educare alla gestione dei conflitti.

In questa serata proviamo allora a riflettere, pur nella frenesia della quotidianità, su una comunicazione efficace e stabile tra genitori e figli...parliamone!

LA COMUNICAZIONE TRA GENITORI E ADOLESCENTI

Intervengono gli operatori di Pioltello:

Dott. Antonio Ramella
Psicologo Tutela Minori

Dott.ssa Tatiana Targher
Psicopedagogista Tutela Minori

Dott.ssa Rossella Peppetti
Lorenzo Fossati
Servizio Educativa Territoriale

Dott.ssa Laura Corradini
Insegnante

In collaborazione con



RETE GIOVANI
PIOLTELLO

Servizio Minori e Famiglia
Città di Pioltello

INFO: Educativa Territoriale - edspioltello@gmail.com - 02.92148060