

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1° SETTIMANA

Pasta integrale al pesto
Mozzarella
Spinaci gratin con grana
Frutta di stagione
Pane

Pasta all'ortolana(con verdure)
Filetè di merluzzo panato
Carote julienne
Yogurt alla frutta
Pane

Crema di fagioli con farro
1/2 porz Prosciutto cotto
Patate al forno
Banana
Pane integrale
Yogurt

Pastina in brodo vegetale
Arrosto di manzo
Insalata verde e mais
Frutta di stagione
Pane
The con biscotti

Risotto al pomodoro
Spada al limone
Finocchi gratin
Frutta di stagione
Pane
Plum cake

Merende prolungamento

Fette biscottate e marmellata

Frutta di stagione

2° SETTIMANA

Risotto alla parmigiana
Merluzzo gratinato
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Pasta pomodoro
Frittata con spinaci
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale
Plum cake

Lasagne alla bolognese
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane
Frutta di stagione

Crema di ceci con riso
Fusi di pollo
Zucchine trifolate al prezzemolo
Frutta di stagione
Pane
The con biscotti

Pasta con crema aurora
(pomodoro e besciamella)
Tortino di ricotta e spinaci
Carote julienne
Torta casalinga
Pane
Frutta di stagione

Merende prolungamento

Fette biscottate e marmellata

Plum cake

3° SETTIMANA

Polenta
Polpettine di manzo al pomodoro
Carote all'olio
Frutta di stagione
Pane

Riso olio e parmigiano
Merluzzo pomodoro e olive
Insalata di finocchi
Frutta di stagione
Pane
Frutta di stagione

Pasta al pesto
Uovo strapazzato
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane integrale
Frutta di stagione

Pasta pomodoro e lenticchie
1/2 porz arrosto di tacchino
Tris di verdura cruda(ins-carote-fino)
Frutta di stagione
Pane
Plum cake

Pasta zucchine e zafferano
Formaggio spalmabile
Insalata verde e mais
Frutta di stagione
Pane
The con biscotti

Merende prolungamento

Fette biscottate e marmellata

Frutta di stagione

4° SETTIMANA

Pizza margherita
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane
Yogurt

Pasta olio e parmigiano
Bastoncini di salmone
Misto verdure
cotte(mediterraneo)
Frutta di stagione
Pane
Frutta di stagione

Crema di legumi con orzo
1/2 porz frittata
Insalata verde
Yogurt alla frutta
Pane integrale
The con biscotti

Pasta primavera(pomodoro con verdure)
Fusi di pollo
Purè
Banana
Pane
Frutta di stagione

Risotto allo zafferano
Tortino di patate e formaggio
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane
Frutta di stagione

Merende prolungamento

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

**PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese
SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA**

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1° SETTIMANA

Pasta integrale al pesto
Mozzarella
Spinaci gratin con grana
Frutta di stagione
Pane

Pasta all'ortolana(con verdure)
Filetè di merluzzo panato
Carote julienne
Yogurt alla frutta
Pane

Crema di fagioli con farro
1/2 porz Prosciutto cotto
Patate al forno
Banana
Pane integrale

Pastina in brodo vegetale
Arrostito di manzo
Insalata verde e mais
Frutta di stagione
Pane

Risotto al pomodoro
Spada al limone
Finocchi gratin
Frutta di stagione
Pane

2° SETTIMANA

Risotto alla parmigiana
Merluzzo panato
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

pasta pomodoro
Frittata con spinaci
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane integrale

Lasagne alla bolognese
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Crema di ceci con riso
Fusi di pollo
Zucchine trifolate al prezzemolo
Frutta di stagione
Pane

Pasta con crema aurora
(pomodoro e besciamella)
Tortino di ricotta e spinaci
Carote julienne
Torta casalinga
Pane

3° SETTIMANA

Polenta
Polpettine di manzo al pomodoro
Carote all'olio
Frutta di stagione
Pane

Riso olio e parmigiano
Merluzzo pomodoro e olive
Insalata di finocchi
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto
Uovo strapazzato
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta pomodoro e lenticchie
1/2 porz arrosto di tacchino
Tris di verdura cruda(ins-carote-fino)
Frutta di stagione
Pane

Pasta zucchine e zafferano
Formaggio spalmabile
Insalata verde e mais
Frutta di stagione
Pane

4° SETTIMANA

Pizza margherita
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane

Pasta olio e parmigiano
Bastoncini di salmone
Misto verdure
cotte(mediterraneo)
Frutta di stagione
Pane

Crema di legumi con orzo
1/2 porz frittata
Insalata verde
Yogurt alla frutta
Pane integrale

Pasta primavera(pomodoro con verdure)
Coscia di pollo al forno
Purè
Banana
Pane

Risotto allo zafferano
Tortino di patate e formaggio
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese
SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA

1° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta integrale al pesto
Mozzarella
Spinaci gratin con grana
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÌ

Crema di fagioli con farro
1/2 porz Prosciutto cotto
Patate al forno
Banana
Pane integrale

2° SETTIMANA

Risotto alla parmigiana
Merluzzo gratinato
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Lasagne alla bolognese

Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

3° SETTIMANA

Polenta
Polpettine di manzo al pomodoro
Carote all'olio
Frutta di stagione
Pane

Pasta al pesto
Uovo strapazzato
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane integrale

4° SETTIMANA

Pizza margherita
Finocchi in insalata
Frutta di stagione
Pane

Crema di legumi con orzo
1/2 porz frittata
Insalata verde
Yogurt alla frutta
Pane integrale

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO-Pane integrale n° 4 volte/mese
SALE IODATO-OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA