

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENEDI'

1° SETTIMANA

Pasta integrale al pomodoro
Formaggio fresco spalmabile
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Insalata di pasta
Filetè di merluzzo gratinato
Carote julienne
Yogurt alla frutta
Pane

Crema di lenticchie con crostini
Tacchino a fette
Pomodori
Frutta di stagione
Pane

Risotto allo zafferano
Frittata
Spinaci gratinati con grana
Frutta di stagione
Pane integrale

Semola in brodo vegetale
Polpettine di manzo
Insalata verde e cetrioli
Frutta di stagione
Pane

2° SETTIMANA

Pasta pomodoro
Filetè di merluzzo pomodoro e olive
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Riso olio EVO e parmigiano DOP
Coscia di pollo al forno
Erbette gratinate
Frutta di stagione
Pane

Pasta allo zafferano
Frittata con spinaci
Cavolfiori all'olio
Torta casalinga
Pane

Passato di legumi con orzo
Crescenza
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta al pesto
Hamburger di manzo
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

3° SETTIMANA

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratin
Carote baby all'olio
Frutta di stagione
Pane

Zuppa di legumi con farro
Mozzarella 1/2
Tris di verdura cruda finocchi
carote insalata
Frutta di stagione
Pane

insalata di riso
Frittata
Carote e piselli
Frutta di stagione
Pane integrale

Passato di verdura con crostini
Pollo alla pizzaiola
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane

Risotto allo zafferano
Grana padano DOP a scaglie
Insalata verde e mais
Gelato
Pane

4° SETTIMANA

Passato di verdure e pasta
Uovo sodo
Zucchine
Frutta di stagione
Pane integrale

Pasta aurora
Mozzarella
Fagiolini
Frutta di stagione
Pane

Pasta olio EVO e parmigiano DOP
Pesce spada al limone
Pomodori
Yogurt alla frutta
Pane

Pizza margherita
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Risotto con piselli
Bocconcini di tacchino al limone
Carote julienne
Frutta di stagione
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese



Menù Primavera/Estate Medie

in vigore dal 19 Aprile 2021



Città di Pioltello

LUNEDI'

MERCOLEDI'

1° SETTIMANA

Pasta integrale al pomodoro
Formaggio fresco spalmabile
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Crema di lenticchie con crostini
Tacchino a fette
Pomodori
Banana
Pane

2° SETTIMANA

Pasta pomodoro
Filetè di merluzzo pomodoro e
olive
Insalata mista
Frutta di stagione
Pane

Pasta allo zafferano
Frittata con spinaci
Cavolfiori all'olio
Torta casalinga
Pane

3° SETTIMANA

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratin
Carote baby all'olio
Frutta di stagione
Pane

insalata di riso
Frittata
Carote e piselli
Frutta di stagione
Pane integrale

4° SETTIMANA

Pizza margherita
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

Pasta olio e parmigiano
Pesce spada al limone
Pomodori
Yogurt alla frutta
Pane

Frutta di stagione: a rotazione secondo disponibilità, in base alla stagionalità e alla maturazione; ogni due settimane sarà in distribuzione la banana.

Olio extra vergine di oliva

Sale iodato

Pane a basso contenuto di sodio- Pane integrale 4 volte al mese